

Sisällys

MIKROBIT

- a) bakteerit
- b) virukset
- c) sienet
- d) parasiitit
- e) prionit

IHMISEN NORMAALI MIKROBISTO

Iho
Silmä
Nenä ja nenänielu
Suu
Korva
Hengitystiet
Vatsa
Suolisto
Urogenitaalialueet

ELIMISTÖN PUOLUSTUSJÄRJESTELMÄ

Luonnollinen vastustuskyky
Hankittu vastustuskyky
Rokotteet
Vastustuskykyyn vaikuttavia tekijöitä

TARTUNTA JA TARTUNTATIET

Kosketustartunta
Pisaratartunta
Ilmatartunta
Veritartunta

TARTUNTOJEN EHKÄISY

Desinfektio ja sterilointi
Henkilökohtainen hygienia
Käsihygienia
Elintarvikehygienia
Vaatehuolto ja siivous

YLEISTÄ INFEKTIOIDEN OIREISTA JA HOIDOSTA

a) Oireita lievittävä hoito

b) Lääketieteellinen hoito

Bakteerilääkkeet

Viruslääkkeet

Sienilääkkeet

Parasiittilääkkeet

Prionilääkkeet

TARTUNTOJEN EHKÄISY ERI IKÄKAUSINA

Vauva- ja leikki-ikäinen

Koulu- ja opiskeluikäinen

Aikuis- ja työikäinen

Vanhuusikäinen

TARTUNTOJEN EHKÄISY ERILAISISSA YMPÄRISTÖISSÄ

Koti

Päiväkoti

Koulu

Työ- ja erilaiset julkiset ympäristöt

Sairaalat ja hoivalaitokset

VINKKEJÄ MATKUSTAVALLE