

# SISÄLTÖ

LUKIJALLE	5
-----------	---

## **OSA I – FRISKIN PEDAGOGISET PERIAATTEET**

<b>1</b> MIKÄ ON FRISKI?	8
<b>2</b> MIKSI FRISKI?	10
<b>3</b> TYÖSKENTELYSTÄ JA OHJAAJAN ROOLISTA	12
<b>4</b> FRISKI OSANA NUOREN PORTFOLIOTA	14
<b>5</b> LUOTTAMUKSELLISUUS FRISKI-RYHMÄSSÄ	15

## **OSA II – OHJEITA JA VINKKEJÄ TYÖKIRJATEHTÄVIEN TEKEMISEEN**

<b>1</b> YHTEINEN SUUNNITTELU – RYHMÄN JÄSENTEN HENKILÖKOHTAISET TOIVEET JA TAVOITTEET	18
<b>2</b> MINÄ ITSE JA SOSIAALINEN VERKOSTONI	20
<b>3</b> TERVEELLISET ELÄMÄNTAVAT	24
<b>4</b> PÄIHTEET	26
<b>5</b> SEURUSTELU JA SEKSI	29
<b>6</b> OMAN KODIN PERUSTAMINEN	31

<b>7</b>	<b>RAHA JA TALOUS</b>	<b>35</b>
<b>8</b>	<b>TULEVAISUUDEN AMMATTINI</b>	<b>38</b>
<b>9</b>	<b>HAKEMINEN AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN</b>	<b>40</b>
<b>10</b>	<b>TYÖPAIKAN HAKEMINEN, ANSIOLUETTELO JA TYÖHAKEMUS</b>	<b>42</b>
<b>11</b>	<b>TYÖELÄMÄN PELISÄÄNNÖT</b>	<b>45</b>
<b>12</b>	<b>NUORET, KULTTUURI JA TYYLI</b>	<b>48</b>
<b>13</b>	<b>AKTIIVISUUS ELÄMÄSSÄ JA YHTEISKUNNASSA</b>	<b>50</b>
	<b>LÄHTEET</b>	<b>53</b>