



Sisällys

1. Yhteinen suunnittelu – ryhmän jäsenten henkilökohtaiset toiveet ja tavoitteet	4
2. Minä itse ja sosiaalinen verkostoni	6
3. Terveelliset elämäntavat	15
4. Päihteet	25
5. Seurustelu ja seksi	33
6. Oman kodin perustaminen	38
7. Raha ja talous	48
8. Tulevaisuuden ammattini	52
9. Hakeminen ammatilliseen koulutukseen	56
10. Työpaikan hakeminen, ansioluettelo ja työhakemus	59
11. Työelämän pelisäännöt	64
12. Nuoret, kulttuuri ja tyyli	67
13. Aktiivisuus elämässä ja yhteiskunnassa	72