

DVD:n pääkappaleet ja informatiivisten tekstien otsikot:

I Synnytyksen käynnistyminen, avautumisvaihe

- Lääkkeettömät kivunlievitysmenetelmät TYKS:ssä

II Ponnistusvaihe (myös sektiosynnytys)

- Tukihenkilö TYKS:ssä
- APGAR pisteet
- Terveen vastasyntyneen hoito (alatiesynnytys)
- Lääkkeelliset kivunlievitysmenetelmät TYKS:ssä
- Lääkkeelliset kivunlievitysmenetelmät ponnistusvaiheessa TYKS:ssä
- Synnytykseen liittyviä toimenpiteitä
- Vauvan hoito (sektiosynnytys)